

献立予定表

2026年 2月 みつばこども園

日	曜	主食	副食	離乳食	おやつ	
					10時(未満児)	3時(共通)
2	月	ごはん	豚じゃが,しらす干し入り卵焼き,納豆,大根とわかめのみそ汁	おかゆ,じゃが煮,野菜煮	スキムミルク バナナ	牛乳 ★鬼さんプリン
3	火	食パン	ポークビーンズ,いんげんのごまよごし,白菜のスープ	おかゆ,野菜煮,マッシュポテト	牛乳 コーンフレーク	ココアミルク お菓子
4	水	麦ごはん	豚肉と春雨の炒め物,ちくわサラダ,コーン中華スープ	おかゆ,野菜煮,春雨煮	スキムミルク お菓子	りんごジュース 小袋菓子
5	木	ロールパン	魚のパン粉焼き,ポテトの青のりまぶし,キャベツスープ,うらかみそぼろ	おかゆ,魚のボイル,野菜煮	スキムミルク みかん缶	スキムミルク ★チーズ入り蒸しパン
6	金	ごはん	南瓜カレー,レモンサラダ,バナナ	野菜おじや,さつまいも煮	スキムミルク お菓子	牛乳 ★コーントースト
7	土	ふりかけごはん	親子焼き,ちくわと小松菜の昆布炒め,わかめスープ	おかゆ,野菜煮,人参スティック	スキムミルク お菓子	ココアミルク お菓子
9	月	ごはん	筑前煮,納豆,大根と揚げの味噌汁,トマト	おかゆ,野菜煮,納豆	スキムミルク バナナ	牛乳 ★じゃがまるくん
10	火	デニッシュパン	和風スパゲティ,ひじきとキャベツのあっさりサラダ,ポテトスープ	おかゆ,スパゲティ煮,野菜煮	牛乳 スティックチーズ	ココアミルク お菓子
11			建国記念の日			
12	木	食パン	揚げ煮魚,さつまいもサラダ,チャップスイ,トマト	おかゆ,魚のボイル,野菜煮	スキムミルク みかん缶	スキムミルク ★黒ごまクッキー
13	金	ごはん	相性汁,ブロッコリーとツナの和え物,ミートボール,大豆といりこの甘辛炒め	おかゆ,野菜煮,ブロッコリー煮	スキムミルク お菓子	牛乳 ★クッキー
14	土	わかめご飯	ひじき入りカレー炒め,切り干し大根の煮物,中華スープ	おかゆ,野菜煮,じゃが煮	スキムミルク お菓子	ココアミルク お菓子
16	月	ごはん	大豆の五目煮,さゆりのゆかり和え,卵焼き,エノキわかめ豆腐のみそ汁	おかゆ,野菜煮,豆腐煮	スキムミルク バナナ	牛乳 ★カレー肉まん
17	火	ロールパン	ミネストローネ,シュウマイ,春雨ソテー	おかゆ,マカロニ煮,野菜煮	牛乳 スティックきゅうり	ココアミルク お菓子
18	水	カレーピラフ	お誕生会 (1月・2月)	おかゆ,野菜煮,ブロッコリー煮	スキムミルク お菓子	ミックスジュース 小袋菓子
19	木	デニッシュパン	魚のマヨネーズ焼き,レモンサラダ,きんぴら,のっぺい汁	おかゆ,魚のボイル,野菜煮	スキムミルク みかん缶	スキムミルク ★スコーン
20	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き,さつま芋煮,トマト,大根のスープ	おかゆ,さつまいも煮,野菜煮	スキムミルク お菓子	牛乳 ★麩のラスク
21	土	ゆかりご飯	レバーのマリアナソース,大豆サラダ,もずくスープ	おかゆ,野菜煮,キャベツ煮	スキムミルク お菓子	ココアミルク お菓子
23	月		天皇誕生日			
24	火	食パン	味噌ラーメン,ほっこり揚げかぼちゃ,ブロッコリーサラダ	おかゆ,野菜煮,南瓜煮	牛乳 コーンフレーク	ココアミルク お菓子
25	水	麦ごはん	すり身のオランダ揚げ,ささ身ときゅうりの胡麻和え,ふと玉葱の味噌汁,パイナップル	おかゆ,野菜煮,人参スティック	スキムミルク お菓子	りんごジュース 小袋菓子
26	木	ロールパン	パンネのミートソース,フライドポテト,カニカマススープ	おかゆ,野菜煮,じゃが煮	スキムミルク お菓子	スキムミルク ★ヨーグルト和え
27	金	ごはん	ハヤシライス,ポテトサラダ,オレンジ	野菜おじや,じゃが煮	スキムミルク お菓子	牛乳 ★ちんすこう
28	土	ふりかけごはん	豚肉と里芋の炒め煮,卵焼き,ひじきの煮物,玉葱とわかめの味噌汁	おかゆ,野菜煮,里芋煮	スキムミルク お菓子	ココアミルク お菓子

お誕生会のメニュー

- ▷トルコライス
- ▷蒸しブロッコリー
- ▷コンソメスープ
- ▷フルーツポンチ



2月3日は節分です。
立春、立夏、立秋、立冬の前の日を節分といいますが、2月の節分が特に知られています
魔除けとして、柁にいわしの頭を刺して飾り、豆をまき、年の数と1つ余分に福豆を食べて無病息災を祈ります。
最近は全国的に恵方巻を食べる習慣が広がっています。



